



NATÜRLICHE PRODUKTE

PRODUKTE

Bei meinen verwendeten Produkten achte ich auf die Herkunft der Inhaltsstoffe und deren Verarbeitung. Die Produkte von NAHRIN kann ich mit gutem Gewissen verwenden und an euch weiterempfehlen, denn das Schweizer Unternehmen hat es sich zur Hauptaufgabe gemacht, auf Tierversuche und bedenkliche Inhaltsstoffe zu verzichten.

Sie bekommen die Produkte von NAHRIN exklusiv bei mir!

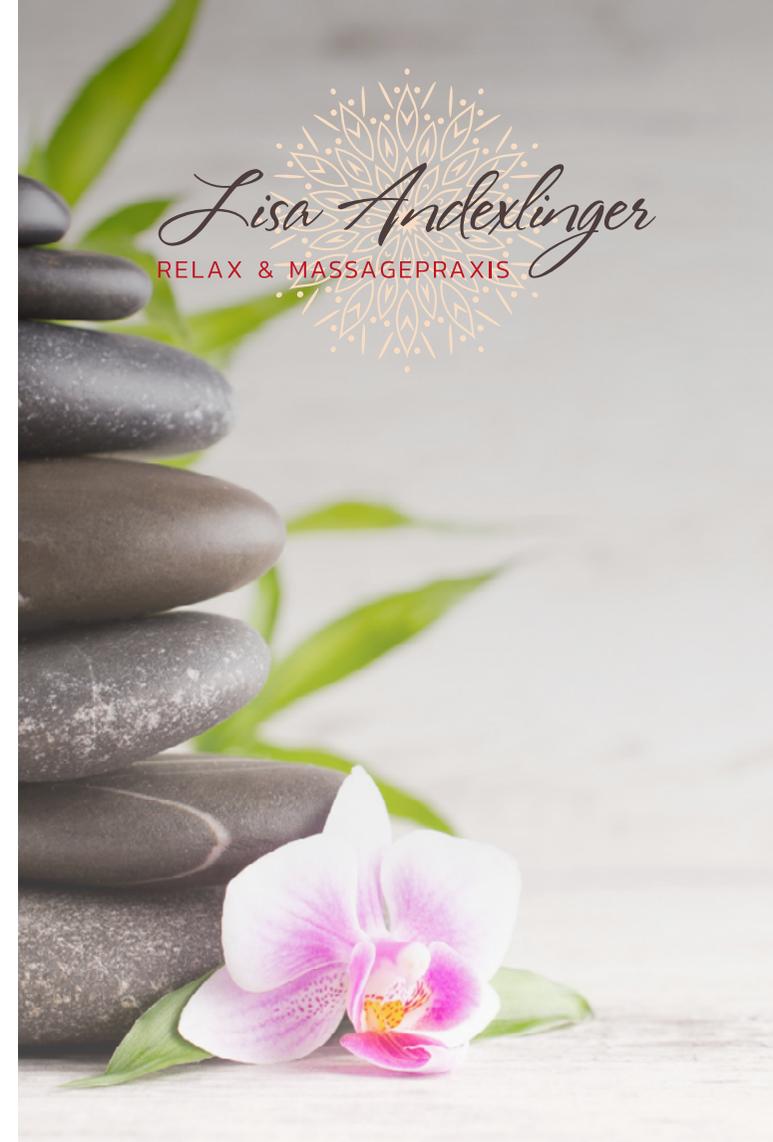


Lisa Andexlinger
Telefon: 0664 153 50 25
E-Mail: lisa.andexlinger@gmail.com
Website: www.message-la.at

PRAXEN

Praxis Scheffau
Unterscheffau 280
5440 Golling

Praxis St. Koloman
Hellwengstraße 278
5423 St. Koloman



RELAX & MASSAGEPRAXIS

Leistungsübersicht

*„Solang es dem Körper und der Seele gut geht,
geht es auch uns gut.“*

Klassische Massage

- Löst Verspannungen und steigert die Durchblutung
- Reduziert Stress
- Schmerzlindernd
- Wohltuend auf Körper und Geist, entspannend
- Stärkt das Immunsystem
- Verbessert die Schlafqualität

Lymphdrainage

- Regt den Lymphfluss an, Abtransport von überschüssiger Flüssigkeit
- Giftstoffe werden abtransportiert, entgiftend
- Regt den Parasympathikus an, beruhigt den Körper
- Nach Operationen, Verletzungen und bei Lymphödemen
- Schmerzlindernd und Stoffwechsellanregend

Fußreflexzonen Massage

- Lindert Verdauungsstörungen
- Reduziert Stress
- Verbessert das Wohlbefinden des ganzen Körpers
- Löst Blockaden im Körper
- Schlafstörungen reduzieren
- Psychische Belastungen mindern
- Aktiviert die körpereigenen Heilkräfte und Lebensenergie



Bindegewebsmassage

- Lokale Verklebungen des Bindegewebes lösen
- Löst Verspannungen und ist mehrdurchblutend
- Cutiviszeralen Reflexbogen, innere Organe positiv beeinflussen
- Wirbelsäulenprobleme, Arthrosen, Rheuma, Frozen Shoulder
- Verdauungsprobleme, Atembeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Nervensystem, Ausstrahlungsschmerz, Migräne

Hot Stone Massage (ab € 58)

- Steine wirken beruhigend auf den Körper
- Stressreduzierend und Mehrdurchblutung
- Verspannungen lösen
- Verbesserung von Schlafstörungen
- Fördert das Immunsystem
- Stoffwechsel anregend

Narbenentstörung

- Schmerzlindernd
- Löst Blockaden
- Energiefluss anregen
- Nach einer OP, einer Geburt mit Kaiserschnitt
- Mithilfe des APM Stäbchen
- Verklebungen lösen



30 min Massage

€ 30

Sie haben nicht soviel Zeit, möchten sich aber trotzdem was Gutes tun? Dann ist dies die beste Wahl.

45 min Massage

€ 45

Mit einer ärztlichen Verordnung (PT 1 Lymphdrainage, Heilmassage) ist eine Kostenrück-erstattung bei Ihrem Krankenversicherungsträger möglich.

50 min Massage

€ 50

Stress und Gedanken mal auf die Seite schieben und einfach das Hier und Jetzt in vollen Zügen genießen und die Augen schließen.

60 min Massage

€ 58

Bei einem Zeitrahmen von 60 Minuten habe ich ausreichend Zeit, Massagetechniken zu kombinieren.

PREISE